



CORTIULA GRENDENE
Via Pre' Checo Placerean 12- 33100 Udine
C.F. 94117940307
info@scuolaportiericortiulagrendene.it
www.scuolaportiericortiulagrendene.it

SCUOLA PORTIERI CORTIULA GRENDENE

Stagione 2015 – 2016 aperta a tutte le Società Calcistiche

Nuove opportunità per i giovani atleti – Un occhio di riguardo alla preparazione atletica

La Scuola Portieri Cortiula Grendene prosegue le sue attività dedicate allo specifico ruolo del portiere con allenamenti mirati e ritagliati a misura di bambino, ragazzo e adulto. Il metodo della Scuola, ormai collaudato da quasi 500 allievi, è divenuto il segno distintivo della scuola e una garanzia per quanti la frequentano.

Dall'anno passato è stato inoltre introdotta una nuova figura professionale, il preparatore atletico, che segue gli allievi dal punto di vista fisico: dai più piccoli (capacità coordinative di base) fino ai più grandi (preparazione fisica e atletica).

Tutta la preparazione degli allievi avviene con metodologie innovative e continui aggiornamenti.

La Scuola opera in pianta stabile nelle sedi della Reanese (Reana del Rojale) e della Cormonese (Cormòns), ma rimane un'associazione totalmente indipendente dalle società calcistiche.

Pur avendo due 'sedi' operative nulla vieta le altre società calcistiche ad avvicinarsi alle attività della Scuola Portieri: quanti interessati infatti potranno portare i propri atleti in una delle due sedi operative oppure – se in numero consistente – accordarsi con uno dei preparatori della Scuola per delle specifiche sedute di allenamento nella propria sede.

I responsabili:

- Leonardo Cortiula: preparatore portieri professionista; nel suo curriculum, tra le altre, Novara, Ternana, Ascoli, Cagliari, Padova
- Daniele Grendene: preparatore portieri professionista; nel suo curriculum, tra le altre, Nazionale Italiana Lega Pro, Udinese

Istruttori:

- Gianluca Parlato: ex portiere e preparatore portieri
- Riccardo Sangiuliano: preparatore atletico professionista; nel suo curriculum, tra le altre, Nazionale Italiana Universitaria, Udinese, Reggina

Per qualsiasi ulteriore informazione potete visitare il nostro sito www.scuolaportiericortiulagrendene.it o contattarci direttamente tramite e-mail info@scuolaportiericortiulagrendene.it o al telefono 335-7327617 (Daniele).