



Udine, 2 ottobre 2021

Il Buttrio Calcio, Il Cussignacco, la Serenissima e la Scuola Portieri Cortiula Grendene vi invitano a partecipare il **21 ottobre 2021 alle ore 20.30** ad un incontro informativo "**Le basi di una sana alimentazione per atleti e per amanti del benessere**" presso la sala Exclusive Bingo Star in viale Palmanova 343 a Udine

Saranno presenti la consulente del benessere **Francesca Basso** e il preparatore atletico e osteopata **Riccardo Sangiuliano** (entrambi collaborano con Herbalife) che vi aiuteranno a capire meglio l'importanza di una dieta equilibrata e salutare. Le loro presentazioni sono state elaborate con la consulenza del medico sportivo dott. **Fabio Tenore**, medico sportivo dell'Udinese Calcio.

Ai presenti partecipanti all'evento ad ingresso libero sarà data la possibilità, per chi fosse interessato, di fissare un appuntamento per effettuare gratuitamente un'analisi corporea (BIA) presso lo studio medico del dott. Tenore a Udine.

Per poter partecipare all'evento sarà necessario il Green Pass per gli over 12.

Per snellire le pratiche di registrazione all'evento siete invitati a compilare il form (per ciascun partecipante uno) che vi apparirà inquadrando il QR. La registrazione non sarà vincolante alla partecipazione.

Nella speranza di incontrarvi cogliamo l'occasione di porgervi i migliori saluti.



Francesca Basso e Riccardo Sangiuliano